

都立学校公開講座「大人の料理教室～基礎からはじめてみませんか～」
受講者募集のご案内

都立国分寺高等学校では、都民の方を対象として公開講座を実施しております。
ご興味のある方はぜひお申込みください。

- 【講座名】** 大人の料理教室～基礎からはじめてみませんか～
- 【講座概要】** 料理を基礎からはじめたい人向けの講座です。
計る・切るなどからスタート。楽しく作っていきましょう！
- 【受講資格】** 都内在住・在勤・在学
- 【定員】** 16名 応募者が多数の場合は抽選で受講者を決定します。
- 【講座の内容等】** ※内容は変更になることがあります。

講 座 の 内 容 等					
回	月日（曜日）		時 間 帯	時間数	主な内容又はテーマ
1	11月5日	日	10:00 ～ 15:00	5:00	講義と実習 けんちん汁・きのこご飯・おひたし・ホイル焼き・ ビーフ炒め・つけ合わせ
2	11月12日	日	10:00 ～ 15:00	5:00	講義と実習 生姜焼き・麻婆豆腐・春雨サラダ・コーンスープ・ グラタン・素揚げ

- 【場所】** 東京都立国分寺高等学校（国分寺市新町3-2-5）
- 【費用】** 5,000円(受講料1,000円 材料・保険代4,000円)
- 【申込方法】** いずれかの方法でお申し込みください。

◆方法① 東京電子申請・届出サービス

東京都教育委員会のホームページからお申し込みできます。
<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

◆方法② 往復はがきで学校に郵送(ㄨ切当日消印有効)

〒185-0004 東京都国分寺市新町3-2-5
東京都立国分寺高等学校 公開講座担当
※以下の情報をお書きください。

講座名/郵便番号/住所/名前(ふりがな)/年齢/電話番号

- 【申込期間】** 令和5年9月25日（月） ～ 令和5年10月6日（金）

※講座実施会場への車・バイクでのご来場はご遠慮ください。

東京都立国分寺高等学校 公開講座担当 電話042-323-3371